



*Ah! Mme Dupond et Toby!
Il est noté ici que vous pensez qu'il
fait peut être une anxiété de
séparation*

COMMENT ÉVITER L'ANXIÉTÉ DE SÉPARATION POUR NOS CHIENS

. La grande cause de ce mal vient toujours de l'humain. Jamais, un chien n'en souffre si il ne vit qu'avec d'autres chiens. On ne voit pas ce genre de problème non plus chez des chiens qui vivent dans des familles qui leur donnent uniquement une place de chien.

Quel est ce mal étrange qui semble être causé par trop d'amour?

. L'un des problèmes les plus communs affectant le chien de famille est l'anxiété de séparation. Cette condition explique presque tout le comportement destructeur du chien et demeure la raison numéro un des animaux de compagnie qui se retrouvent dans des refuges puis qui passent de maison en maison ...

. L'anxiété de séparation est un ensemble de comportements qui se développent en raison d'un entraînement non approprié, parce que le propriétaire s'attend à ce que le chien pense et réagisse comme les êtres humains. L'anxiété de séparation peut se développer chez un chien adulte tout aussi facilement que chez un chiot et commence habituellement quand le chien arrive dans sa nouvelle maison.

. Très tôt, durant les premiers jours et les premières semaines, quelqu'un est toujours avec le nouvel animal de compagnie: vous pensez qu'il ne doit jamais être seul... vous répondez à tous ses

désirs. Une formule est alors établie.



. La plupart des propriétaires voient ceci comme la façon la plus "aimable" de traiter leur nouvel animal de compagnie - la théorie du "nous resterons avec lui jusqu'à ce qu'il s'ajuste", répondant à chacun de ses besoins "jusqu'à ce qu'il s'ajuste", aggrave le problème. S'il pleure, on le prend; s'il crie dans sa cage ou son enclos, on le sort; s'il hurle la nuit, on lui permet de dormir dans notre lit. Tous les comportements du chien sont récompensés mais... "seulement jusqu'à ce qu'il s'ajuste".

. Vient alors le jour magique où le propriétaire décide que la "période d'ajustement" est terminée. Qui le dira alors au chien et comment celui-ci est-il supposé le comprendre? Il est un chien... il ne parle pas notre langage! Soudainement il est laissé seul - peut-être dans une cage, peut-être dans un enclos ou peut-être même (Aie!!) libre dans toute la maison.

. Son maître est parti. Que fait alors le chien?

Regarde-t-il sa montre-bracelet en se disant qu'il sera de retour dans deux heures? Non! Il est un chien... il n'a pas de montre-bracelet. Il ne connaît pas le temps.

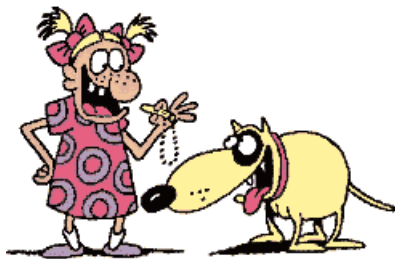
Il fait simplement et exactement ce qu'il ferait si le maître était à la maison et temporairement hors de sa vue. Il fait exactement les mêmes choses qu'il avait faites pendant sa prétendue période "d'ajustement": il pleure, il pleurniche, il hurle. Cette fois-ci cependant, personne ne vient le prendre. Personne n'est là pour lui donner un biscuit ou l'amener dans un lit confortable et chaud. Mais c'est peut-être parce qu'on ne peut pas l'entendre? Alors il pleure et hurle de plus en plus fort, mais personne ne vient.



. Où sont ses propriétaires? Il a été abandonné! Il panique! Avec frénésie il tente de trouver une façon magique de s'en sortir, grugeant la porte de sa cage, déchirant le tapis ou grattant frénétiquement la porte de la maison.



Puis il entend un bruit familier. Tous ses hurlements et ses comportements destructifs sont enfin récompensés. Son maître est revenu! Il est débordant de joie et de soulagement. Il court le saluer. Le propriétaire constate alors tout le désordre: "Mais qu'est-ce que tout ceci?" et se met à crier de colère: " Mais qu'est-ce que tu as fait?! " Il peut même aller jusqu'à frapper le chien. Celui-ci aura été puni seulement parce qu'il a été sincèrement heureux de voir son maître. Maintenant il est vraiment confus et toute la confiance qu'il avait placée dans son propriétaire s'est envolée par la fenêtre.



. Le chien répète le scénario la fois suivante. Il a déjà été conditionné à réagir. Il deviendra paniqué et destructeur. Le propriétaire revient mais cette fois-ci le chien est très peu disposé à courir vers lui. Il veut désespérément être pris et consolé mais il se rappelle s'être fait grondé. Puisqu'il n'a plus confiance en son maître, il rampe vers lui, la queue et la tête basse. Le propriétaire est alors convaincu que le chien sait exactement qu'il a mal agi, juste en regardant son attitude coupable.



. Ce comportement s'aggrave chaque fois que le chien est laissé seul. Toutes les punitions, les cris et les médicaments du monde ne changeront pas la façon dont le chien a été conditionné. Éventuellement, d'autres problèmes s'ajoutent et ils sont tous reliés entre eux. Le chien peut mordre quand il est mis dans sa cage et sent qu'il sera laissé seul; il peut aussi uriner et déféquer dans la maison.

La solution? Se débarrasser du chien! NON!!! La solution est de prévenir tout ceci de se produire une première fois.

. Tout d'abord, vous ne devez pas traiter ce chien comme un petit être humain dans un manteau de fourrure. **C'EST UN CHIEN!**



. **Ceci ne veut pas dire que vous ne pouvez pas l'aimer de tout votre cœur. Ça signifie que vous devez comprendre et respecter le fait qu'il ne pense pas ou ne réagit pas comme vous! C' est un animal de meute et, pour lui, la présence de sa meute représente sa survie!. Il vit de ses instincts et apprend par l'entraînement.**

. Il a besoin de vous. Vous êtes SA meute. Vous êtes SA survie. Il veut vous plaire mais comment le peut-il si les règles changent juste quand il vient d'apprendre à les appliquer?

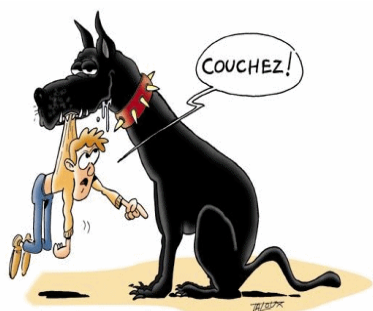
. **Il est important pour les nouveaux propriétaires de commencer immédiatement avec la routine et les règles qui seront appliquées au chien toute sa vie durant. Il y aura une période d'acclimatation jusqu'à ce que le chien ou le chiot connaisse sa nouvelle famille et son environnement.**

Avoir une routine et des règles bien établies fournira au chien la stabilité dont il a besoin pour s'ajuster. A moins que vous ne soyez certain qu'il ne sera jamais seul, et ceci n'importe quand

durant sa vie (ce qui est vraisemblablement impossible), vous faites mieux de commencer immédiatement à le conditionner à rester seul pendant certaines périodes.

Si il doit passer du temps dans sa cage, il faut l'habituer graduellement à utiliser la cage dès maintenant.

Bien qu'un chien ne soit pas un enfant, comme un enfant il a besoin d'être en confiance avec son maître et de respecter son autorité. Il a besoin de connaître les limites et de savoir que les règles ne changeront pas à mi-chemin.



Cette connaissance le rassurera. Elle lui permettra de vivre une vie exempte d'anxiété, de stress et de peur. Il développera un respect profond et durable envers ses propriétaires, ce qui amènera une relation basée sur la confiance mutuelle.



[Les maîtres peuvent, par des attitudes claires et assumées, éviter le développement et l'entretien de cette anxiété.](#)

. Il est possible de travailler directement sur les comportements à l'origine du trouble anxieux, en agissant sur les stimuli déclencheurs et sur les conséquences et ce dans les trois contextes: départ, retour et séjour à la maison.

CONTEXTE DE DÉPART

- Supprimer le rituel de départ:

La plupart des maîtres parlent au chien avant de partir, ils le flattent, le regardent, lui donnent à manger, le sortent dehors, etc.; autrement dit, ils annoncent leur intention de partir. L'attention accordée au chien amplifie les sentiments de perte, de frustration et d'anxiété.

- Il est donc important de rester indifférent aux demandes d'attention du chien dans la demi-heure précédant le départ



- Désensibilisation aux indices de départ:

Les indices de sensibilisation reliés au départ échappent souvent au maître, mais pas au chien! Il existe un grand nombre de gestes inconscients qui confirment au chien qu'un départ est imminent. Il faut prendre grand soin d'identifier et analyser notre comportement rituel et désensibiliser le chien.

CONTEXTE DE RETOUR

- Supprimer le rituel de retour

Grosses léchouilles



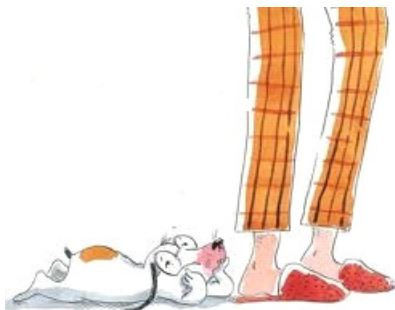
- Extinction: indifférence totale aux demandes d'attention du chien jusqu'à ce qu'il soit calme



- Arrêt de toute punition au retour, quelles que soient les nuisances
- Arrêt de tout nettoyage en présence du chien: la posture de nettoyage, accroupi, ressemble à un appel au jeu, or l'émotion du moment étant à l'irritation, le message est double et paradoxal.

CONTEXTE DU SÉJOUR À LA MAISON

- Ne pas répondre aux demandes d'attention, de jeu, de contact social du chien



- Le propriétaire décide lui-même les moments d'interaction



- **Le propriétaire interdit à son chien de le suivre partout**



. Le maître doit réserver un endroit pour que le chien puisse se coucher, et ce, dans quelques pièces de la maison. Si le chien cherche à coucher ailleurs qu'aux endroits assignés (justement pour s'assurer un contact physique), le maître devra renvoyer son chien à un des endroits prévus pour dormir. Ce lieu est associé au calme.



Bien sûr chaque chien est différent et les familles adoptantes , elles aussi, ont des profils variables selon leur mode de vie, les membres qui la composent et l'idée souvent très (trop) précise de leur futur compagnon...

Il sera unique avec un caractère et un vécu qui n'appartiennent qu'à lui.

Aborder cette nouvelle relation avec un esprit ouvert est indispensable et demander conseil à un professionnel de l'éducation et du comportement canin permet très souvent d'éviter les erreurs d'attitude que peuvent avoir les maîtres à l'arrivée de l'animal.

Quelques indications ou recommandations suffisent la plupart du temps à prendre de bonnes habitudes et à enrayer le processus anxiogène de la séparation!