

COUP DE CHALEUR CHEZ LE CHIEN



Réapparaissant avec les beaux jours et les chaleurs printanières et estivales, le coup de chaleur reste un risque trop souvent ignoré des titulaires de chiens. Ce phénomène brutal et rapidement mortel est un piège facile à éviter pour le peu qu'on s'y intéresse quelques minutes. C'est ce que je vous invite à faire en lisant cet article qui vous donne les clés pour comprendre ce qu'est un coup de chaleur et ce qu'il faut faire et ne pas faire pour préserver la santé de votre chien.

Deux sortes de coup de chaleur

Le coup de chaleur classique survenant pendant les périodes de chaleur estivales, lorsque le degré d'humidité est élevé, surtout en fin de journée. Il s'agit le plus souvent de confinement dans un espace clos. Les sujets les plus sensibles sont les individus jeunes, les plus âgés, les chiens en surpoids, les chiennes gestantes, les chiens de petite race et les chiens brachycéphales. Les races brachycéphales ont une sténose des narines, une élongation et un épaissement du voile du palais et une macroglossie (langue trop grosse).

Le coup de chaleur d'exercice : C'est le cas typique du chien soumis à un exercice physique intense dans un environnement chaud et/ou humide sans un apport convenable d'eau ou sans une période de refroidissement. Un exercice parfois bref d'une 30aine de minutes ou une simple promenade peut entraîner un coup de chaleur grave chez certains chiens. L'absence de vent augmente le risque. On le trouve chez les chiens de sport, mais aussi chez ceux qui font un exercice intense sans entraînement particulier. Attention au chien qui court derrière le vélo de son maître ! Chez certains chiens de chasse, on trouve le «Syndrome hyperpyrétique», ils sont incapables de redescendre en température.

Circonstances du coup de chaleur

Les chiens peuvent souffrir d'un coup de chaleur, surtout s'ils doivent rester confinés ou voyager en voiture, faire de grandes promenades ou de l'exercice par temps chaud. Conjointement, un chien obèse ou avec des problèmes cardio-respiratoires peut développer un coup de chaleur les jours de forte chaleur. Le fait même de laisser un chien attaché à l'extérieur en plein soleil les jours de très fortes chaleurs peut déclencher également le syndrome.

Certaines races ayant la gueule « écrasée » (brachycéphales) ont d'office plus de difficultés à respirer et doivent donc absolument être protégés par temps chaud. Le Pékinois, le Carlin, le Lhasa Apso, le Terrier de Boston, le Bouledogue français, le Bulldog anglais, le Boxer, le Shih-Tzu, le Cavalier King Charles, le Griffon belge sont autant d'exemples de chiens à risque.

Dans ces circonstances, il est important de comprendre comment un coup de chaleur peut se produire, comment l'éviter et quelles mesures de premiers secours prendre lorsque l'animal entre dans une surchauffe corporelle.



Régulation de la température corporelle

Contrairement à l'humain, le chien n'a pas le même système de régulation de température corporelle. Chez l'homme, les glandes sudoripares sont réparties sur tout le corps, l'évaporation de la sueur provoque alors un refroidissement de la peau. Chez le chien, il y existe des glandes sudoripares, mais celles qui sont sur le corps produisent plutôt des éléments protecteurs de la peau et des phéromones. C'est pourquoi on dit que les chiens ne suent pas. Cependant, ce n'est pas exact, car ils possèdent des glandes sudoripares au niveau des pattes, entre les coussinets. Le chien transpire donc des pattes, mais la surface est tellement petite qu'elle ne suffit donc pas à réguler la température du corps.

La température moyenne du corps du chien est 38-39 ° C. Les petits chiens, les chiots et les chiennes en gestation ont une température corporelle légèrement plus élevée. Une température ambiante trop élevée est un lourd fardeau pour le cœur et la circulation, et la température du corps augmente.

Quand il a trop chaud, le chien respire de plus en plus vite afin d'amener de l'air plus frais dans ses poumons et d'effectuer des échanges thermiques au niveau des muqueuses buccales et linguales. Si l'air extérieur n'est pas assez frais ou s'il ne peut respirer plus pour augmenter les échanges thermiques, sa température corporelle va augmenter petit à petit. Lorsque la température corporelle augmente, le cerveau est moins bien irrigué et le chien risque une congestion et un œdème.

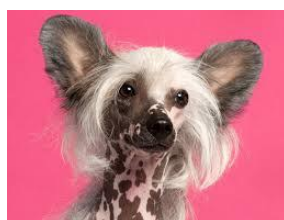
Le chien se refroidit essentiellement en haletant, et peut atteindre une fréquence respiratoire de 400 respirations par minute. Pour réguler sa température corporelle, le chien ne sue pas, il halète pour faire sortir la chaleur de son corps, et il respire par la bouche ce qui fait ressortir la vapeur d'eau de son corps. De cette façon, il ne perd pas de sel, il perd de l'eau. Haleter coûte aussi beaucoup d'énergie, c'est pourquoi les besoins alimentaires peuvent dans certains cas aussi augmenter jusqu'à 20%.

Lorsqu'il a chaud, l'animal recherche des surfaces fraîches, essaye de se refroidir en humidifiant sa peau en se léchant, ou en se plongeant dans l'eau, cette possibilité devrait être offerte à l'animal par temps très chaud.

En été, le plus grand danger pour un chien, à l'exception d'un manque d'approvisionnement en eau ou le manque d'ombre, est le fait d'être enfermé dans un véhicule. Cette menace est souvent sous-estimée et peut amener le chien dans une situation mortelle. Même une voiture aux vitres légèrement ouvertes à l'ombre peut rapidement atteindre des températures allant jusqu'à 60 °!

Dans un tel cas, la température du corps du chien augmente rapidement. A une température corporelle de 41 °, le sang à l'intérieur du corps est pompé vers les parties externes du corps et les organes vitaux ne sont plus suffisamment alimentés en sang. Ici, le coup de chaleur commence déjà. Le chien halète lourdement, titube, doit faire face à des difficultés respiratoires, et les gencives sont rouge vif. En outre, il peut avoir des vomissements, des troubles de la conscience et des convulsions. Lorsque la température augmente encore (à 43°), les protéines du corps coagulent, le cerveau se développe et cela peut conduire à une pression massive dans le crâne et un passage de la conscience à l'inconscience. Ici, il y a un danger imminent pour la vie de l'animal!

Par conséquent, si vous voyez un animal en détresse dans un véhicule étranger et que vous croyez que l'aide pourrait prendre trop de temps, vous devriez toujours demander de l'aide extérieure (par exemple la police), malgré le fait que le propriétaire ne soit pas toujours heureux de ce plan de sauvetage.



Les symptômes du stress thermique

Les symptômes du coup de chaleur chez le chien sont directement liés à l'augmentation de la température du corps et aux problèmes de circulation sanguine qui en résultent. On observera les symptômes suivants :

- L'halètement apparaît toujours lorsque la température augmente, mais dans ce cas, il est très marqué, car la fréquence respiratoire augmente fortement.
- Liée à cet halètement, on constatera, également, une forte salivation ou une gueule qui mousse. Ceci va augmenter la déshydratation par perte d'eau.
- Une forte hyperthermie (> 41 degrés)
- Une déshydratation avec muqueuses congestionnées et sèches
- Tachycardie, pouls rapide et faible, la mort peut survenir par arrêt cardio-respiratoire.
- Urines foncées, diarrhée, vomissements
- Les vaisseaux sanguins se dilatent fortement (vasodilatation), afin d'évacuer la chaleur et cela conduit une accumulation de sang dans le cerveau. Cela entraîne l'oedème cérébral et l'animal commence à avoir des difficultés motrices et une baisse de la vigilance. L'animal est sonné par ce choc cérébral. Les muqueuses (babines, truffe, gencives...) deviennent bleues/violacées, car il n'y a plus assez d'oxygène dans le sang : c'est la cyanose.
- Ensuite viennent l'abattement et la prostration.
- Troubles mentaux : le chien est prostré ou convulse
- La mort du chien est l'étape ultime.



Que faire en cas de coup de chaleur?

Le coup de chaleur est toujours considéré comme une situation d'urgence. Ici, vous devez d'abord fournir une aide rapide:

Conduisez le chien immédiatement à un endroit frais et ombragé.

Baissez la température du corps. La prudence est justifiée - un refroidissement rapide peut conduire à un choc. Si possible, mesurer la température du corps toutes les 3 minutes. Si le

chien a encore une température corporelle de 39 °, veillez à arrêter le refroidissement, que car le corps va prendre des contre-mesures dans lesquelles il tente de produire de la chaleur du corps!

D'abord refroidir les pattes, puis la région abdominale, puis la poitrine et la tête. Le mieux est de prendre des serviettes froides et humides, que vous pouvez placer sous le ventre du chien, mais s'il vous plaît garder à l'esprit que la serviette chauffe rapidement et doit souvent à nouveau être humidifiée.

Nous pourrions être tentés de rafraîchir un chien en l'enveloppant entièrement dans un linge mouillé, mais le frais qui vient « du bas » a plus d'effet ! **Mouiller ses pattes et surtout ses coussinets**, s'il ne risque pas de glisser, est plus efficace que de lui mouiller le dos ou la tête. Le linge mouillé, sur le dos ou la tête, est moins efficace surtout quand les poils sont très denses.

Pensez aussi au **ventre** et au **creux des cuisses**. Plus généralement, si vous voulez rafraîchir votre chien avec un peu d'eau, il faut l'appliquer dans **les endroits où il y a le moins de poils**. S'il n'aime pas l'eau, mouillez vos mains ou faites fondre un glaçon dans vos mains puis caressez votre chien sur le ventre (pas de glaçons directement sur le corps !).

Donner de l'eau à boire au chien, mais seulement de petites gorgées. Si le chien est inconscient, n'injecter pas d'eau dans sa bouche, cela pourrait l'étouffer ! Masser contribue également à stimuler la circulation. Dans certains cas graves, il serait important d'apporter une perfusion pour réhydrater votre chien, cette dernière précaution devrait être réalisée chez votre vétérinaire!



La meilleure façon de ne pas en arriver là

Avec un peu de prudence et du bon sens vous pouvez empêcher un coup de chaleur. Si vous faites du sports canin, il est important que vous entraîniez votre chien toute l'année - un chien en bonne condition physique peut aussi mieux faire face à des températures chaudes. Enfin, une petite suggestion, si vous devez participer à un concours ou faire du sport avec votre chien, vous pourrez travailler par temps chaud, mais si possible à l'ombre. Dans le cas d'un exercice intensif par forte chaleur, une destruction des fibres musculaires et des problèmes rénaux peuvent survenir. Permettez au chien de se reposer souvent et donnez-lui suffisamment d'eau.

Dans la voiture, chaque fois que possible, utiliser des boxes pour chien ou un maillage, de sorte que vous puissiez laisser les portes et les vitres ouvertes et fournir une meilleure circulation d'air.

Vérifiez régulièrement le parking de votre voiture ou le box de votre chien - un endroit ombragé peut devenir un endroit ensoleillé, parce que le soleil se déplace rapidement. Même à la maison ou dans un chenil, vous devez vous assurer que le chien soit à l'ombre et reçoive beaucoup d'eau fraîche.

Vous pouvez installer une pataugeoire pour votre chien peu profonde, surtout si vous n'êtes pas toujours là. Si vous souhaitez laisser votre chien nager pour le rafraîchir, ne le remettez pas mouillé dans un box ou dans la voiture. L'évaporation de l'eau est très difficile dans un espace étroit et cela devient un sauna. Après la baignade, il est préférable de mettre le chien dans un endroit ombragé et de le laisser sécher.

Pour aider votre animal par temps chaud, il existe également des tapis de refroidissement pour chien.



À savoir également en cas de fortes chaleurs

La Ligue Française des Droits de l'Animal a effectué des relevés de températures au sol et à différentes hauteurs, au moyen d'une sonde thermométrique.

Lorsque la température ambiante atteignait 34° C à l'ombre, sur le trottoir du côté de l'ensoleillement, l'asphalte était à 45° C. la température passe à 44.1° C à 5 cm du sol, 43° C à 10 cm, 41° C à 15 cm, 38.8° C à 20 cm, 37.3° C à 30 cm et 37.1° C à 50 cm de hauteur. Si la température ambiante est plus forte, la température du sol peut dépasser 50° C.

Promener les chiens sans précautions peut entraîner des brûlures des coussinets qui s'infecteront. Les chiens de petite taille et les chiots sont en entier dans une couche d'air à température très supérieure à leur température corporelle.



En résumé, ce qu'il faut retenir

- **Premièrement** : sortez votre animal des conditions qui ont déclenché la crise, mettez-le au frais.
- **Deuxièmement** : appelez votre vétérinaire car c'est une urgence vitale !
- Si vous êtes amené à initier vous-même le refroidissement, faites le **progressivement pour éviter le choc thermique**. On commence avec de l'eau fraîche puis de plus en plus froide en prenant régulièrement la température. Le refroidissement peut aussi se faire dans une baignoire avec la douchette et en fermant la bonde pour que les pattes trempent.
- **Si vous refroidissez brutalement votre animal ses vaisseaux périphériques, qui servent à évacuer la chaleur, vont se contracter brutalement (vasoconstriction) et empêcher cette évacuation.**
- Ne jamais baigner le chien d'un coup, ou l'arroser au tuyau d'arrosage. Car le brusque changement de température peut provoquer une hydrocution qui, elle, va lui être fatale.
- Présentez de l'eau fraîche et laissez votre animal se servir. Attention toutefois, que de trop grosses quantités d'eau à la fois ou une eau trop froide par rapport à la température corporelle peuvent être néfastes.
- **Quelque soit la gravité des symptômes, présentez toujours votre chien à votre vétérinaire traitant afin d'évaluer son état et les risques éventuel des séquelles.**

Sylvia Kramer

Auteur du livre « **Stop ! A la malbouffe croquettes de nos chiens et chats** »

Communication Animale : <http://www.communicationanimaleinfo.com>

Syntonie Animale – Bien-être et santé : <http://www.syntonieanimale.com>